

Año 1 • Edición 3 • 16 de Junio del 2025

AMONOS!

La Revista Latina

REPORTERÍA HOLLYWOOD

Mariana Treviño

Actriz latina triunfando
en Hollywood



DATOS DE SALUD

**¿Cinta adhesiva
en la boca
para dormir?**



CIENCIA AL DÍA

**¿Te imaginas
tu cerebro con
una cantidad
de microchips?**

¿Qué significa esto para
nuestro futuro?



JL

Brillo, Moda y Estrellato
en los American
Music Awards

INMIGRACIÓN

**Latinos
contra Trump:
¿Quién ganará?**



SU ABOGADO DE TRABAJO

¿DESPEDIDO? POR NO PONERSE LA VACUNA DE COVID -19

¿Lo corrieron injustamente?
¿Víctima de discriminación?
¿No le pagaron tiempo o descanso?
¿Víctima de acoso sexual?
¿Te lastimaste en tu trabajo?
¿Te despidieron del trabajo por que te lastimaste?
¿Ataque al corazón?
¿Derrame cerebral?
¿Estas sufriendo de dolor estrés por tu trabajo repetitivo?



NO TIENE PAPELES, NO HAY PROBLEMA!

Si sus obligaciones laborales y/o actividades, le han ocasionado una lesión física o mental

**¡PODRÍA RECIBIR HASTA
\$6,480.00
AL MES POR
COMPENSACIÓN!**



ABOGADO HUSSAIN

“Trabajé para la compañía de seguros y sé como piensan, Le conseguiré la compensación máxima posible”.



SI NO GANAMOS, NO COBRAMOS!

**SI TIENE ABOGADO TRANSFIERA
SU CASO SIN COSTO ALGUNO**

LLAMANOS YA PARA UNA CONSULTA GRATIS

**COMENZAMOS
SU CASO EN MENOS
DE 5 MINUTOS.
SIN COSTO HASTA
QUE GANE SU CASO**

CITAS DISPONIBLES POR LAS TARDES Y LOS FINES DE SEMANA

866-747-9327

¡ABOGADO DE TRABAJO!

¿DESPEDIDO?

¿Te Corrieron Injustamente?
¿Víctima de Discriminación?
¿Víctima de Acoso Sexual?
¿Se le Debe Dinero?

¿Te dejaron sin trabajo
por que te Lastimaste
en el Trabajo?
¿No le pagaron Sobre
Tiempo o Descanso?



¿NO TIENES PAPELES? ¡NO HAY PROBLEMA!

¿TE LASTIMASTE EN TU TRABAJO?

¿Sufre de Dolor o Estrés
por su Trabajo Repetitivo?
¿Te Lastimaste por un
Accidente Especifico?
¿Ataque al Corazón?
¿Derrame Cerebral?

**PODRÍA
RECIBIR
\$6,480
MENSUALES!**

**¡Todos los Tratamientos
Médicos GRATIS!**

"Soy Abogado David Issapour, hablo Español,
soy honesto, dedicado y lucho por mis
clientes como si fuesen mi familia"

¡SI NO GANAMOS, NO COBRAMOS!

¡HEMOS GANADOS MILLONES!

¡LLÁMANOS YA! ¡CONSULTA GRATIS!

888-247-7726

Law Offices of David F. Issapour, APLC

¡NOSOTROS VAMOS A SU CASA!

**24/7
SERVICIO**

SOPA DE LETRAS

Encuentra las palabras en esta sopa de letras bilingüe dedicado a Día Mundial del Medio Ambiente



C A A B I O D I V E R S I I N O I C A N I M A T N O C
O C O T A M I N A C I X T A A A A C U I D A R A A A R
N S R E C I C L E A V A M O N O D L A T S E R O F E R
S O A A A A D A D I S R E V I D O I B E A A A A F E A
E N A V A M O N O S A E T A A A A M A T A A A O V A O
R O A A E R E V I S T A A H A A A A A H A A R I A A C
V M A A A T A M A A A O P O L L U T I O N E D A A A I
N A T U R A I N A T U R A A A P A E A P S O A A A A T
A A B I O D I V E R S I T Y A A L C A T I A A Z A A A
T A A A C O N S E R V A C I O N A H A B A A E A K A M
U E A A I A X A A M O N O D A L A A N A A L A E A A L
R J A A C I A S A L V A E L P L A N E T A A C A A A C
A A A A L L A A A M A A A A A A O G A R E A I C L Y O
L C I C A V R E S N O C A A A A M E U T R A A Z U A I
E I A A J A A C L I M A T I C O A T A E U A A E Z R B
A C A A T R E V I S T A O A A A A A A A A R A B Y O M
T E E V Y S A V E T H E P L A N E T A A A A E R M Z A
A R A Y H M O N O S L C O N S E R V A T I O N A A A C

SALVA EL PLANETA
SAVE THE PLANET
NATURALEZA
NATURE
RECICLAJE
RECYCLE
CONSERVACION
CONSERVATION
CAMBIO CLIMATICO
CLIMATE CHANGE
BIODIVERSIDAD
BIODIVERSITY
CONTAMINACIÓN
POLLUTION
REFORESTACION
REFORESTATION
CUIDAR
TAKE CARE

¿FUE DESPEDIDO DE SU TRABAJO?

¡NOSOTROS LE PODEMOS AYUDAR!



- ✓ ¿Está insatisfecho en su trabajo?
- ✓ ¿Salarios no pagados?
- ✓ ¿Hora de comer sin pago?
- ✓ ¿Tiempo de descanso sin pago?
- ✓ ¿Tu Supervisor te dificulta el Trabajo?

Firme, Seguro, Confidencial
¡Sin recuperación No hay cargo!

CONSULTA
¡GRATIS!



MOORADIAN LAW, APC

1-888-888-2829
818-487-1998



PRACTICANDO
LEY
EN CALIFORNIA

zoric@mooradianlaw.com
www.MooradianLaw.com

NUESTRO CONTE

SOPA DE LETRAS

Encuentra las palabras dedicadas a Día Mundial del Medio Ambiente



4

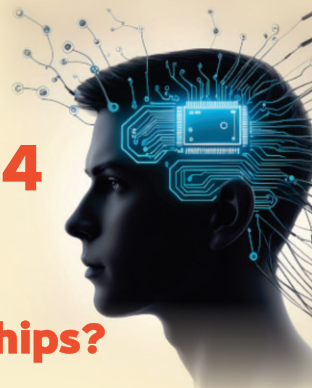
Redadas de ICE en Los Ángeles:

Miedo, Protestas y Resistencias
¿Qué hacer, en caso de caer en una Redada?



6 14

¿Te imaginas tu cerebro con una cantidad de microchips?



7



Brillo, Moda y Estrellato en los American Music Awards

8 Belleza

Consejos para mantener la piel joven y saludable



9



Mariana Treviño

La actriz regiomontana actúa con Owen Wilson presenta su nueva serie en hollywood



ESPECTÁCULO

Datos de Salud 11

Mouth taping

Riesgos de la moda viral de dormir con boca tapada



12 Pollo Cordon Bleu



Una receta fácil y deliciosa

13



Mary Celeste:

El barco fantasma que el mar no quiso devolver



ACCIDENTES



MATADORES ACCIDENT & INJURY LAWYERS



CONSULTA GRATIS

¡SI NO GANAMOS, NO COBRAMOS!

- ✓ ACCESO A NUESTROS ABOGADOS 24/7
- ✓ HEMOS GANADO MILLONES PARA NUESTROS CLIENTES
- ✓ VAMOS AL HOSPITAL O A SU CASA

\$8,250,000.00

ACCIDENTES DE CAMIONES

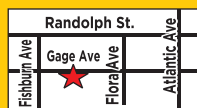
\$3,800,000.00

ACCIDENTE

\$2,650,000.00

LESION CEREBRAL

LA MEJOR OFICINA DE ABOGADOS QUE PUEDE ENCONTRAR EN LA CIUDAD DE BELL



4316 GAGE AVE.
BELL CA 90201

www.matadoreslaw.com



323-402-1000

Para hacer Crecer tu Negocio... ¡Anúnciate aquí! - 5



NUESTRO DIRECTORIO

Elizabeth Arana
Director General

Gonzalo Martínez
Director de Contenidos y programación

Javier Ávila
Producción / Diseño Editorial

Andrés A. Martínez
Consultor de Marca

Alejandro Roldán
Director de Noticias

Yeudiel Mendoza
Productor de video

Francisco Varela
Productor video, Escritor

Juan Manuel Navarro
Espectáculos

Héctor Mancilla
Fotógrafo

Síguenos en Nuestras Redes



Redadas de ICE en Los Ángeles: Miedo, Protestas y Resistencias ¿Qué hacer, en caso de caer en una Redada?



En los últimos días, la ciudad de Los Ángeles ha vivido una ola de redadas migratorias ejecutadas por el Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE), generando caos, miedo e indignación en la comunidad. Estas operaciones, que han incluido allanamientos sorpresivos en el centro de la ciudad y en áreas comerciales, han dejado decenas de personas detenidas, entre ellas trabajadores, padres y madres de familia.

La tensión se ha intensificado tras el uso de granadas aturdidoras y gas pimienta contra manifestantes que protestaban por la detención de empleados dentro de una tienda mayorista de ropa. Cientos de personas se congregaron frente al edificio federal de Los Ángeles, exigiendo la liberación de detenidos y denunciando la represión.

“Nuestra comunidad está bajo ataque y ha sido aterrorizada”

Autoridades consulares, como el cónsul general de México en Los Ángeles, han identificado a ciudadanos detenidos y ofrecen servicios legales, mientras organizaciones comunitarias reportan un aumento en las llamadas de auxilio y avistamientos de agentes en lugares públicos como estacionamientos y cercanías de escuelas.

El clima de incertidumbre ha llevado a líderes locales y activistas a exigir transparencia y a recordar a la población que, independientemente de su estatus migratorio, tienen derechos que deben ser respetados.

¿Qué hacer, en caso de caer en una Redada?

NO CONTESTE NINGUNA PREGUNTA de un agente de inmigración si trata de hablar con usted. Usted tiene el derecho a guardar silencio. No está obligado a responder sobre su estatus migratorio o ciudadanía. Puede decir: **“No quiero contestar ninguna pregunta”**.

NO FIRME NADA sin antes hablar con un abogado. Usted tiene el derecho de hablar con un abogado. Si le piden que firme algún documento, insista en consultar primero con un abogado antes de tomar cualquier acción.

Estos dos consejos aplican para cualquier persona y cualquier estado migratorio.



Jennifer López ha protagonizado uno de los años más intensos y transformadores de su vida en 2024 y 2025. Tras enfrentar el desafío de cancelar su esperada gira de conciertos y la muy publicitada separación y divorcio de Ben Affleck, JLo demostró una madurez y fortaleza admirables, apoyada en el cariño de sus seres queridos y su familia, especialmente sus hijos Emme y Max.

En 2025, Jennifer ha dado un giro positivo a su vida profesional y personal. Actualmente, prepara el lanzamiento de una nueva película para Netflix y está entusiasmada con su próxima gira musical, **Up All Night Tour**, que incluye 17 shows, siete de ellos en España. López ha compartido públicamente su entusiasmo por este nuevo ciclo, afirmando que se encuentra en el mejor momento de su vida y está lista para entregar lo mejor a sus fans.

En el ámbito artístico, Jennifer fue la anfitriona de los **American Music Awards (AMAs)** en mayo de 2025, sorprendiendo con una actuación de apertura que incluyó un mashup de los mayores éxitos del año y un show lleno de energía junto a sus bailarines, a quienes les dio un beso, dando muchísimo de que hablar.

JLo, volvió a demostrar por qué es una de las grandes estrellas del espectáculo al asumir el doble rol de anfitriona y artista principal en el evento celebrado esa noche en el Fontainebleau de Las Vegas, su espectáculo comenzó con un **medley de seis minutos** que fusionó algunos de los mayores éxitos del año con su propio repertorio, arrancando con su tema **"Dance Again"**.

Lopez, de 55 años, cautivó a la audiencia con una coreografía impecable y una energía inagotable, bailando sobre éxitos de Kendrick Lamar ("**Squabble Up**", "**Not Like Us**"), Billie Eilish ("**Birds of a Feather**"), Shaboozey ("**A Bar Song**"), Bruno Mars y Rosé ("**APT**"), Post Malone ("**I Had Some Help**"), entre otros.

Además de su actuación, Lopez destacó la importancia del público en los **AMAs**, recordando que es el mayor premio votado por los fans, y celebró la participación récord de votaciones de este año.

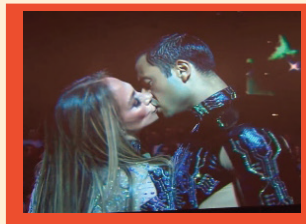
El vestuario fue otro de los puntos fuertes: JLo inició el medley con un abrigo vestido negro de Dolce & Gabbana, que luego se quitó para revelar un catsuit futurista de Michael Ngo, decorado con gemas que simulaban el interior de una placa madre.

A lo largo de la noche, la estrella lució varios cambios de look, todos con detalles brillantes y cortes atrevidos.

Jennifer López sigue siendo un ejemplo de resiliencia, reinención y éxito, demostrando que cada desafío puede convertirse en una oportunidad para brillar aún más.



JLo cerró así una noche inolvidable, consolidando su estatus como referente del pop y del espectáculo a nivel mundial. Además, continúa siendo una de las figuras más influyentes y seguidas en redes sociales y mantiene una sólida presencia en la industria del entretenimiento, la moda y negocios.



JLo

Brillo, Moda
y Estrellato
en los American
Music Awards

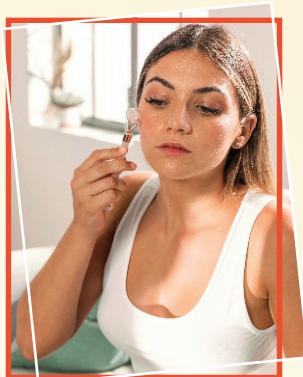
POR
NUESTRA
DA
W



A partir de los 40 años, la piel comienza a mostrar con mayor claridad los signos del envejecimiento: pérdida de elasticidad, aparición de arrugas, manchas y una mayor sensibilidad. Estos cambios son completamente naturales, pero pueden intensificarse si no se toman las medidas adecuadas. Por ello, el cuidado de la piel en esta etapa de la vida se convierte en una prioridad tanto estética como de salud. La prevención y el mantenimiento son claves para conservar una piel radiante y saludable. A continuación, te comparto algunos consejos esenciales que te ayudarán a cuidar tu piel después de los 40:

1. Elimina los malos hábitos

Los malos hábitos como el consumo de cigarro y bebidas alcohólicas deben eliminarse o reducirse al mínimo. El efecto tóxico de estas sustancias acelera el envejecimiento celular, incluyendo las células epiteliales que forman la piel. El tabaco disminuye la oxigenación de los tejidos y favorece la aparición de arrugas profundas, mientras que el alcohol deshidrata la piel y puede contribuir a la pérdida de firmeza. Adoptar un estilo de vida más saludable no solo beneficia tu piel, sino también tu salud general.



Consejos para mantener la piel joven y saludable

2. Usa productos de limpieza adecuados

Para lavar el rostro, es fundamental emplear jabones o limpiadores específicos para la cara, nunca los corporales. Los jabones corporales suelen ser más agresivos y pueden desequilibrar el pH de la piel facial, eliminando los aceites naturales que la protegen y mantienen la piel de su rostro hidratada.

3. Protege tu piel del sol

La exposición continua al sol es uno de los principales factores que aceleran el envejecimiento cutáneo. Los rayos ultravioleta (UV) provocan la aparición de arrugas, manchas, pérdida de elasticidad e incluso aumentan el riesgo de cáncer de piel. Por ello, es imprescindible usar protector solar todos los días, incluso en días nublados o cuando permanezcas en interiores con luz natural.

4. Mantén una hidratación adecuada

La hidratación es clave para que la piel luzca luminosa, tersa y saludable. A medida que envejecemos, la piel tiende a perder humedad con mayor facilidad, por lo que es fundamental beber suficiente agua a lo largo del día.

5. Incorpora el cuidado facial

La hidratación es clave para que la piel luzca luminosa, tersa y saludable. A medida que envejecemos, la piel tiende a perder humedad con mayor facilidad, por lo que es fundamental beber suficiente agua a lo largo del día.

Con todos estos tips de belleza y salud, lograrás que la apariencia de tu rostro se mantenga atractiva, saludable y joven.



HOLLYWOOD

TV PRODUCTION
CONTENT & SOCIAL
MEDIA **Gonzalo Martínez**
Productor Director

25
YEAR ANNIVERSARY

• COMERCIALES
• INFOMERCIALES
• EDICIÓN Y
• POSTPRODUCCIÓN

IDEAVISION
FILMS

(818) 568.9519

¡ABOGADO DE TRABAJO!

¿DESPEDIDO?

¿Te Corrieron Injustamente?
¿Víctima de Discriminación?
¿Víctima de Acoso Sexual?
¿Se le Debe Dinero?

¿Te dejaron sin trabajo por que te Lastimaste en el Trabajo?
¿No le pagaron Sobre Tiempo o Descanso?

¿NO TIENES PAPELES? ¡NO HAY PROBLEMA!

¿TE LASTIMASTE EN TU TRABAJO?

PODRÍA RECIBIR **\$6,480** MENSUALES!

¿Sufre de Dolor o Estrés por su Trabajo Repetitivo?
¿Te Lastimaste por un Accidente Específico?
¿Ataque al Corazón?
¿Derrame Cerebral?

¡Todos los Tratamientos Médicos GRATIS!

¡SI NO GANAMOS, NO COBRAMOS!

“Soy Abogado David Issapour, hablo Español, soy honesto, dedicado y lucho por mis clientes como si fuesen mi familia”

¡HEMOS GANADOS MILLONES!

¡LLÁMANOS YA! ¡CONSULTA GRATIS!

888-247-7726

Law Offices of David F. Issapour, APLC

¡NOSOTROS VAMOS A SU CASA!

24/7
SERVICIO



REPORTER HOLLYWOOD



Juan Manuel Navarro

ESP
ECT
ÁCU
LOS

FACEBOOK OFICIAL

Juan Manuel Navarro

INSTAGRAM OFICIAL

juanmanuelnavarro7

CANAL OFICIAL

Reporte Hollywood

brados a adaptarnos si lo necesitamos", expresó.

Ahora le llegó esta oportunidad de ser parte de la serie "Stick", actuando al lado de Owen Wilson.

"Es una serie muy necesaria en estos tiempos y es una historia súper íntima, de encontrar familia en el camino que vas andando. El camino se va haciendo al andar, como bien decimos allá, y así es esta serie: también uno va descubriendo nuevas facetas de uno mismo y de los demás", dijo.

—¿Qué puede esperar la gente de la serie? "Se va a divertir mucho y se va a identificar mucho con estas historias humanas, de personas que en un momento de su vida piensan que su vida se acabó porque tienen un problema, y no es así, porque la vida nunca deja de dar; el corazón humano se renueva cada momento", afirmó. **La serie se estrenará a nivel global por Apple TV+ este 4 de junio, con 10 episodios, y es estelarizada por Owen Wilson y creada por Jason Keller.**

Mariana aprovechó la revista "Ámonos" para enviarle un saludo a sus paisanos de Monterrey:

"Decirles que el terruño nunca se olvida, siempre se lleva dentro; las montañas de Monterrey viajan conmigo a donde voy. Como verán, en esta serie se van en un camión, en un RV, y van viajando. Ahí uno hace su casita, siempre te llevas pedacitos de tu hogar. Yo siempre tengo a Monterrey conmigo en el corazón, me dio una infancia muy feliz y me siento muy regiomontana en mi corazón, y muy mexicana finalmente, y muy orgullosa de serlo", agregó.

Por Juan Manuel Navarro



Nacida en Monterrey y con su sueño de conquistar Hollywood, así es como la actriz **Mariana Treviño** sigue abriéndose paso en la Meca del Cine, aunque está por cumplir 20 años de carrera, Mariana empezó a ser más conocida por su participación en la serie "Club de Cuervos" en 2015.

Posteriormente llegaron producciones como "Overboard", con Eugenio Derbez, Eva Longoria y Anna Faris, así como las series "Narcos: México" y "La Casa de las Flores". También es conocida por el estupendo personaje que hizo de la vecina de Tom Hanks en la película "A Man Called Otto".

Mariana Treviño

LA ACTRIZ REGIOMONTANA ACTÚA CON OWEN WILSON
PRESENTA SU NUEVA SERIE EN HOLLYWOOD
"SIEMPRE LLEVO A MONTERREY EN MI CORAZÓN"



"La carrera tiene sus dificultades porque es de resistencia, paciencia; a veces lo haces bien, a veces no tanto", señaló Mariana. "Uno tiene que tener resistencia a la frustración también, pero aprender también a celebrar los logros, no en el sentido vano de 'ay, lo logré', sino internamente decir: gracias, profesión, por darme ciertas situaciones donde pueda aprender tanto, donde pueda disfrutar lo que uno hace y pueda bendecir su trabajo en cada proyecto".

—Y lo importante para ti es que sigues trabajando en México y Estados Unidos. "Claro que trabajar en las dos partes, en México, Estados Unidos y en España, es bueno, ampliar los horizontes y eso para los actores es excelente porque estamos acostum-

En "Stick", Wilson interpreta a Pryce Cahill, un exgolfista profesional en decadencia cuya carrera se descarriló prematuramente hace 20 años.

Tras el fracaso de su matrimonio y su despido en una tienda de artículos deportivos de Indiana, Pryce apuesta por completo su futuro a un fenómeno del golf de 17 años con problemas llamado Santi (Peter Dinklage).

—¿Qué sigue para Mariana?

"Por ahora esto, disfrutarlo, porque a veces vamos corriendo y no nos damos el tiempo de disfrutarlo", indicó. "Hay que celebrar el trabajo que se hizo, celebrar a los creadores, actores, compartir con ellos y, pues, seguir adelante a donde la vida nos lleve".





PLAZA DE LA RAZA

3540 North Mission Rd.,
Los Angeles, CA 90031
Tel: (323) 223-2475
Fax: (323) 223-1804

El Centro Cultural para las Artes y la Educación, Plaza de la Raza, es el único espacio artístico comunitario multidisciplinario dedicado a servir a los barrios del Este de Los Ángeles. Fundado en 1970 por destacados líderes sindicales, empresariales y cívicos, como organización sin fines de lucro 501(c)(3), ofrece programas de educación artística intergeneracional extraescolares asequibles a casi 5,100 niños, adolescentes y adultos cada año.

Su misión es fomentar el enriquecimiento de todas las culturas, superando las fronteras geográficas, sociales, artísticas y culturales de Los Ángeles y más allá.

A lo largo del año, la Plaza ofrece más de 450 clases (desde nivel principiante hasta avanzado), impartidas trimestralmente por artistas locales de teatro, danza, música y artes visuales. Además, el centro atrae a más de 25,000 visitantes cada año con sus programas culturales gratuitos y gestiona a casi 300 voluntarios comunitarios. Para obtener más información, escribanos a:

info@plazadelaraza.org o visite
www.plazadelaraza.org

Monday – Friday: 9AM – 8PM
Saturday: 10AM – 2PM
Sunday: Closed

PLAZA DE LA RAZA
SUMMER ART CAMP
Dance, Music, Theatre, Visual Arts and so much more!
Weekly themes and activities!

Summer Camp Registration
May 27, 3-7pm
Dates/Time:
Monday-Thursdays 10am-3pm
June 16-19, June 23-26 & July 7-10
For kids ages 5-12
Price for three weeks: \$375

DEPORTES | ESPECTÁCULOS | VIDEOS VIRALES | NOTICIAS | ENTRETENIMIENTO

¡Entérate! AMONOS! CON LAS NUEVAS

NOTICIERO FIN DE SEMANA

Resumén semanal de las Noticias más sobresalientes con el objetivo de informar y actualizar a nuestros televidentes. ¡Todos los Fines de Semana!

PROGRESO ARTE CULTURA Y BIENESTAR

Subscríbete a nuestro canal de YouTube para que estes bien informado

@AmonosMedia

Mouth taping

La práctica de **taparse la boca mientras se duerme** está destinada a evitar la respiración bucal, con la esperanza de mejorar el descanso al **prevenir los ronquidos o la apnea del sueño**. Sin embargo, una nueva revisión de estudios indica que hay poca evidencia de que esta moda realmente beneficie el sueño. De hecho, para muchos podría suponer un grave riesgo de asfixia durante la noche.

“El fenómeno en redes sociales de taparse la boca con cinta adhesiva como medio para detener la respiración bucal parecería estar guiado por evidencias deficientes, e incluso puede conllevar el riesgo de efectos perjudiciales en individuos con obstrucción nasal grave”, concluyó el equipo de investigación dirigido por el Dr. Brian Rotenberg, profesor de otorrinolaringología de la Universidad de Western, en Ontario, Canadá.

Para la revisión, los investigadores evaluaron diez estudios publicados anteriormente sobre sellar la boca durante el sueño. Los estudios emplearon diferentes métodos, usando cinta adhesiva u otros dispositivos, como correas para la barbilla, para probar la práctica en un total de 213 pacientes.

La revisión fue motivada por publicaciones en redes sociales que promovían la práctica como un medio para dormir mejor, combatir el envejecimiento e incluso mejorar la boca seca y el mal aliento, según los investigadores.

Solo dos de los diez estudios sugirieron que el vendaje bucal podría ser útil para las personas con apnea del sueño leve.

Por otro lado, cuatro de los diez estudios advirtieron que el vendaje bucal podría representar un grave riesgo de asfixia durante el sueño si la respiración bucal.



Riesgos de la moda viral

de dormir con boca tapada

De una persona es causada por algún tipo de problema que bloquee sus vías respiratorias nasales.

Con texto de infobae.com

DATOS
SA
LUD



SU ABOGADO DE TRABAJO

¿DESPEDIDO? POR NO PONERSE LA VACUNA DE COVID -19

¿Lo corrieron injustamente?
¿No le pagaron tiempo o descanso?
¿Te lastimaste en tu trabajo?
¿Te despidieron del trabajo por que te lastimaste?

¿Víctima de discriminación?
¿Víctima de acoso sexual?
¿Estas sufriendo de dolor estrés por tu trabajo repetitivo?

Si sus obligaciones laborales y/o actividades, le han ocasionado una lesión física o mental

¡PODRÍA RECIBIR HASTA

\$6,480.00

AL MES POR COMPENSACIÓN!



ABOGADO HUSSAIN

“Trabajé para la compañía de seguros y sé como piensan, Le conseguire la compensación máxima posible”.



SI TIENE ABOGADO TRANSFERA SU CASO SIN COSTO ALGUNO

¡LLAMAMOS YA PARA UNA CONSULTA GRATIS!



COMENZAMOS SU CASO EN MENOS DE 5 MINUTOS. SIN COSTO HASTA QUE GANE SU CASO

CITAS DISPONIBLES POR LAS TARDES Y LOS FINES DE SEMANA

866-747-9327



WE ARE
HIRING
JOIN OUR TEAM



OFRECEMOS

- Comisiones Competitivas
- Entrenamiento Continuo
- Capacitación Especializada

REQUISITOS

- Experiencia en Ventas
- Conocimiento Básico en Digital
- Bilingüe (Español e Inglés)
- Transporte Disponible

AMONOS!
media

Liámanos para más detalles

818-267-4711

Pollo Cordon Bleu

Preparación

Abre las pechugas por la mitad, sin llegar a separarlas completamente, formando un "libro". Sazona con sal y pimienta.

Coloca una rebanada de jamón y otra de queso dentro de cada pechuga. Cierra y asegura con palillos si es necesario para que no se salga el relleno.

Pasa cada pechuga primero por harina, después por huevo batido y finalmente por pan molido, cubriéndolas bien.

Calienta suficiente aceite en una sartén a fuego medio-alto. Fríe las pechugas hasta que estén doradas por fuera y bien cocidas por dentro.

Retira el exceso de aceite con papel absorbente y sirve caliente.

Ingredientes

- 5 pechugas de pollo deshuesadas
- Sal y pimienta al gusto
- 5 rebanadas de jamón
- 5 rebanadas de queso (puede ser suizo, manchego, mozzarella o el que prefieras)
- 3 huevos batidos
- Harina de trigo para empanar
- Pan molido para empanar
- Aceite para freír

Sugerencias

Puedes acompañar este plato con arroz blanco, ensalada o puré de papas.

Aquí tienes una receta fácil y deliciosa de pechugas de pollo rellenas de jamón y queso, también conocidas como "pollo cordon bleu" o rollitos de pollo



CALVILLADA

¡LOS NIÑOS Y ANCIANOS DE CALVILLO AGRADECEN TU GENEROSIDAD! Y PARA TI ES ESTA CAL-BIRRIADA



Birria de Chivo en Horno



Carnitas Estilo Bajío



Cremosos y Deliciosos Pasteles de Guayaba

Las ganancias y donaciones recaudadas se destinarán para apoyar al Asilo de San José y Hogar del Niño.



**EVENTO SE LLEVARA ACABO
29 de Junio de 2025**

**15241 Denley St.,
Hacienda Heights, CA 91745**

Horario: 9:00 a.m. – 4:00 p.m.

Contactos:

Edna: 323-595-4980

Enrique: 951-210-0492

El grupo organizador te hace un llamado a que tomes decisiones seguras y no pongas en riesgo tu seguridad y estabilidad, especialmente si tienes conflictos con tu situación migratoria.

Se aceptan donaciones de: Bastones, sillas de ruedas, camas de hospital, accesorios para personas con discapacidades, pañales, mochilas, útiles escolares y ropa para niños del orfanato.

Mary Celeste:

El barco fantasma que el mar no quiso devolver

HISTORIAS



Lo que sucedió con la tripulación y los pasajeros de este bergantín británico-estadounidense sigue siendo uno de los mayores misterios sin resolver del mar. **El Mary Celeste** zarpó el 7 de noviembre de 1872 desde la ciudad de Nueva York, transportando más de 1,700 barriles de alcohol con destino a Génova, Italia. Sin embargo, un mes después, el 5 de diciembre, fue encontrado a la deriva a 740 kilómetros al este de las Azores por la tripulación de otro buque de carga, el Dei Gratia.

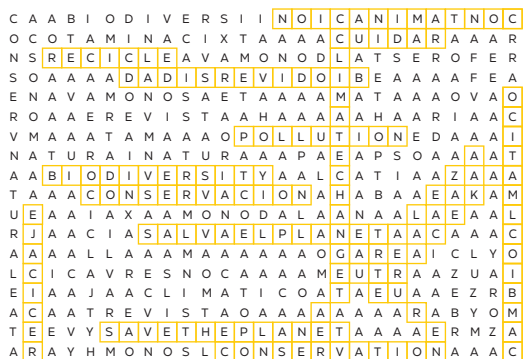
Al abordar el misterioso barco, comprobaron que, aunque había un metro de agua en la bodega, el Mary Celeste seguía en condiciones de navegar. Además, la carga y las pertenencias personales estaban prácticamente intactas, aunque faltaba una lancha. **El caso fue llevado a Gibraltar, donde una junta de investigación británica intentó, sin éxito, esclarecer la causa del abandono de la nave.**

No había signos de violencia ni cargamento perdido, lo que descartaba las sospechas de motín, asesinato o piratería. Tampoco existían pruebas de que una explosión provocada por vapores de alcohol hubiera sido la causa del abandono. Nunca se encontró rastro del capitán Benjamin Spooner Briggs, su esposa, su hija pequeña ni de los siete experimentados tripulantes que viajaban en el barco.

Hasta el día de hoy, no se sabe qué ocurrió con la tripulación, y el Mary Celeste ha pasado a la historia como uno de los

grandes "barcos fantasma". Su nombre se ha convertido en sinónimo de embarcaciones abandonadas sin explicación.

LA SOLUCIÓN SOPA DE LETRAS



• **HÉCTOR MANCILLA** •
MAKE UP ARTIST

**MAQUILLISTA
FOTÓGRAFO
DIRECTOR VISUAL**

Servicios:

- Maquillaje artístico y social (videoclips, red carpet, cine, novias, quinceañeras, graduaciones)
- Fotografía de moda, retrato y headshots profesionales
- Dirección de imagen y concepto visual
- Producción visual para música, redes y editoriales

Instagram: @hectormancilla
hectormancilla@gmail.com

323-788-9931

CON BASE EN LOS ÁNGELES, CALIFORNIA

Maquillaje, fotografía y dirección visual en un solo servicio integral, creado para destacar tu esencia y proyectarla de una manera profesional.

SOMOS LOS MEJORES ABOGADOS

\$250 MILLONES RECUPERADOS

SI HAZ TENIDO UN ACCIDENTE, NOSOTROS TE PODEMOS AYUDAR

ACCIDENTES | COMPENSACIÓN AL TRABAJADOR
NEGLIGENCIA DEL EMPLEADOR

**LA CONSULTA ES GRATIS
POR ABOGADOS EXPERTOS**

- Acoso Sexual
- Víctimas de Discriminación
- Despedido por edad, raza o sexo
- No vacaciones pagadas
- Despido injustificado
- ¿Te lastimaste en el trabajo?
- Lastimado en Construcción
- Lesión Expuesta
- Cualquier Lesión de Trabajo
- Camión
- Uber y Lyft
- Bicicleta
- Motocicleta
- Peatón

PACIFIC ATTORNEY GROUP
SI NO GANAMOS, NO COBRAMOS
HABLAMOS ESPAÑOL

**310-777-7779
818-351-1093**

¿Te imaginas tu cerebro con una cantidad de **microchips**?

Pues te cuento que esto no es ciencia ficción, es una realidad que ya ha pasado los umbrales de nuestro presente. La pregunta es: ¿Qué significa esto para nuestro futuro?

No sé qué preguntas te podrías hacer al pensar en tener microchips en tu cerebro y combinar esto con las nuevas tecnologías de **IA (Inteligencia Artificial)**, pero posiblemente valdría la pena plantearnos algunas preguntas como estas:

- ¿Será ético hacerlo?.
- ¿Quiénes se benefician más?.
- ¿Cuánto control perdemos?.
- ¿Será esto conveniente para todo el mundo?.
- ¿Abusarán de esto algunas personas o gobiernos?.

Estas son solo unas preguntas que a mí se me ocurren, pero estoy seguro de que a ti se te van a ocurrir muchas más y muy diferentes. Lo importante será lo que respondamos.



Para darle un poco de contexto a un par de cosas positivas que esto trae, médicamente hablando, te comparto que hace unos meses la empresa de **Elon Musk, Neuralink**, con esta nueva tecnología de implantar microchips en el cerebro de una persona, le dio la oportunidad de hacer cosas que estuvo imposibilitado de hacer por 15 años: **cosas ordinarias como tomar una bebida y llevártela a la boca, o tener la posibilidad de abrazar a un ser querido después de 15 años inhabilitado por tener sus brazos atrofiados**. Esto le permitió hacer estas cosas que quizás para ti y para mí son muy ordinarias y del día a día.

Por su parte, la competencia de Musk en esto de los microchips, **Paradromics**, este mes de junio realizó otro avance sin precedentes en el campo médico, ya que al implantarle un microchip a un paciente que sufre de epilepsia, lograron controlarla.

¿Te imaginas qué más cosas se van a lograr?

Por supuesto que muchas, pero muchas cosas éticas y, por igual, muchas cosas no del todo éticas. Aquí lo interesante es que esperemos que esto caiga en manos de gente ética. **¿Se va a usar de manera inadecuada?** Por supuesto que así va a ser, como todo, pero esperemos que sea para la mejor forma de aplicación y uso.



¿Qué tal si todos estos avances médicos y tecnológicos le dan a millones de personas las oportunidades de las que han estado privados, ya sea por años o por toda su vida?

Hoy en día hay personas que han recuperado la opción de ver, de escuchar, de sentir, y esto es solo el principio de todos los avances que se nos vienen como una ola provocada por un tsunami.

Hoy en día es muy normal aceptar todos los procedimientos de cirugías plásticas para cuestiones de belleza o hasta necesidades banales; ¿por qué no aceptar todos estos avances para cubrir necesidades más humanas?

¿Te animarías a implantarte microchips en tu cerebro si esto disminuye tus sufrimientos o si mejora sustancialmente tu forma de vivir?

Juan L.
Rodríguez
CAPACITADOR



¿Te lesionaste o te heriste
gravemente trabajando
en la casa de alguien?



**MUCHA
LUCHA
LEGAL**

NUESTRA LUCHA, SU VICTORIA

- ▶ Lesiones físicas
- ▶ Lesión catastrófica irreversible
- ▶ Espalda dañada

**No te preocupes, estamos
aquí para ayudarte
a obtener una
compensación monetaria**

**Obtén la máxima
compensación**

**Nuestros abogados actúan
muy rápido y en algunos casos,
llegan a una compensación
en tan sólo 3 meses**

**Si no ganamos,
no pagarás ningún
honorario de
abogado**



**ATENDEMOS CASOS DE
ACCIDENTES GRAVES
DE AUTOS Y CAMIONES**

**TODO NUESTRO PERSONAL
HABLA ESPAÑOL**

**CONSULTA
GRATIS**

CONTAMOS CON SERVICIO 24/7

(855) 855-2828

SOMOS LOS MEJORES ABOGADOS

\$250 MILLONES RECUPERADOS

SI HAZ TENIDO UN ACCIDENTE, NOSOTROS TE PODEMOS AYUDAR

**ACCIDENTES | COMPENSACIÓN AL TRABAJADOR
NEGLIGENCIA DEL EMPLEADOR**



**LA CONSULTA ES GRATIS
POR ABOGADOS EXPERTOS**

- Acoso Sexual
- Víctimas de Discriminación
- Despedido por edad, raza o sexo
- No vacaciones pagadas
- Despido injustificado

- ¿Te lastimaste en el trabajo?
- Lastimado en Construcción
- Lesión Expuesta
- Cualquier Lesión de Trabajo

- Camión
- Uber y Lyft
- Bicicleta
- Motocicleta
- Peatón

PACIFIC ATTORNEY GROUP
SI NO GANAMOS, NO COBRAMOS
HABLAMOS ESPAÑOL

**310-777-7779
818-351-1093**

