

Año 1 • Edición 1 • 5 de Mayo del 2025

AMONOS!

La Revista Latina



**¡El abrazo
de una madre
sana el alma!**

**Adriana
Macias**

**Una vida de amor,
esfuerzo y
superación**

REPORTERÍA HOLLYWOOD

KATE DEL CASTILLO
NOS HABLA SOBRE
"THE CLEANING LADY"

PLANTAS CURATIVAS

BENEFICIOS Y
PROPIEDADES DE
LA CEBOLLA

LUGARES TURÍSTICOS

A DONDE IR CERCA
DE LOS ANGELES
PARA CONOCER

¡ABOGADO DE TRABAJO!

¿DESPEDIDO?

¿Te Corrieron Injustamente?
¿Víctima de Discriminación?
¿Víctima de Acoso Sexual?
¿Se le Debe Dinero?

**¿Te dejaron sin trabajo
por que te Lastimaste
en el Trabajo?**
**¿No le pagaron Sobre
Tiempo o Descanso?**



¿NO TIENES PAPELES? ¡NO HAY PROBLEMA!

¿TE LASTIMASTE EN TU TRABAJO?

**¿Sufre de Dolor o Estrés
por su Trabajo Repetitivo?**
**¿Te Lastimaste por un
Accidente Especifico?**
¿Ataque al Corazón?
¿Derrame Cerebral?

**PODRÍA
RECIBIR
\$6,480
MENSUALES!**

**¡Todos los Tratamientos
Médicos GRATIS!**

**"Soy Abogado David Issapour, hablo Español,
soy honesto, dedicado y lucho por mis
clientes como si fuesen mi familia"**

¡SI NO GANAMOS, NO COBRAMOS!

¡HEMOS GANADOS MILLONES!

¡LLÁMANOS YA! ¡CONSULTA GRATIS!

888-247-7726

Law Offices of David F. Issapour, APLC

¡NOSOTROS VAMOS A SU CASA!

**24/7
SERVICIO**

Carlota de Limón

Preparación

1. Exprima los limones
2. Vierta la leche condensada y la leche evaporada en la licuadora. Añada el zumo de limón a través de un colador y licúe todos los ingredientes para que se haga una crema de limón.
3. Ponga una capa de

galletas en un recipiente y una primera capa de crema de limón.

4. Haga tres capas más de galletas y crema de limón
5. Refrigérela
6. Decore la Carlota con rodajas de limón y galletas trituradas.
7. Sirvala fría



Ingredientes

- 8 limones
- 600g de leche condensada
- 550g de leche evaporada
- Galletas María (36 galletas)

Hoy te traemos la receta de un postre muy fácil de preparar, pero que conquista a todos con su sabor, Carlota de limón. Esta receta cremosa con un toque ácido le encantará a toda la familia.



¿Tienes miedo al Dentista?



Implante Dental
\$1,499

Incluye: Implante, Corona, Abutment. Sólo pacientes nuevos. Llama para informes

Te ayudamos con relajación y sedación odontológica

Plan de pagos con 0% interés



Comienza tus Frenos con sólo **\$99**

de enganche y pagos sin intereses

Consulta Gratis para frenos
Incluye Rayos X

Somos el centro de implantes dentales con el **mínimo de trauma e invasión** de su boca

■ Sin dolor ■ Sin cortar ■ Sin hinchazón



INVISALIGN
Empezando en
\$1,999

sólo pacientes nuevos

Consulta Gratis
Para Implante Dental Incluye Rayos X

Consulta Gratis
Para segunda opinión, incluye Rayos X

Tratamiento terapéutico con **BOTOX** para eliminar problemas de TMJ, dolor de cabeza y cuello producidos por el rechino de dientes

DIENTES EN UN DIA

All.On.Four

Seis implantes toda la dentadura

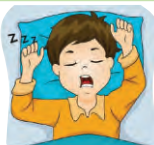


Consulta Gratis
Incluye Rayos X

Especiales de Mayo

Estudio del sueño para ronquidos y apnea del sueño

\$100.00 regular \$500



¿Tiene problemas de ronquido/apnea del sueño? Nosotros podemos ayudarlo. Pregúntenos

CONSULTA GRATIS

Incluye Rayos X



Smile Design
Dentistry & braces

¡CONTAMOS CON 2 OFICINAS PARA SERVIRLE!

Visítanos en: ilovesmiledesign.com

818-764-0113

7462 Lankershim Blvd. North Hollywood, CA 91605

¡Llame para más detalles!

Servicio de Calidad a Bajos Precios
Aceptamos Medi-Cal, y la mayoría de los Seguros PPO



CON NUESTRO TEMA NI R ODO



Carlota
de Limón

Esta receta cremosa
con un toque ácido
le encantará a toda la familia.



4

6

Juan L. Rodríguez

Mensaje de
Bienvenida
de Nuestro
Director General



7

**Semblanza de
Adriana Macías:**
**Una vida de amor,
esfuerzo y superación**

El poder ayudar, aportar y
marcar una diferencia en la
vida de otras personas es lo
que le da sentido a su
existencia.



**Destinos Encantadores
Cerca de Los Ángeles**

**Solvang
Slab City**



8

**ESP
ECT
ÁCU
LOS**

**KATE
DEL CASTILLO**



Sigue Brillando
En Hollywood Estrena
'The Cleaning Lady'



9

11

La cebolla:
Un tesoro
para la salud



**SOPA DE
LETRAS**

12

**SEX
UAL
IDAD**

13

**Para parejas
mayores
de 40 años**



MyFoot Clinic CLINICA DE LOS PIES

Dr. Shawn Rabbani D.P.M

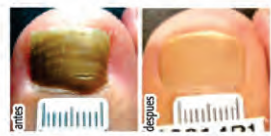
Doctor de Medicina Podológica
Especialista de los pies, cirugía de pies y tobillo

- Dolor de talón
- Uñas enterradas
- Ojo de Pescado
- Callos

- No Anestesia
- Sin Dolor
- No Drogas
- Sin período
de recuperación
- Arregla tu problema
de hongos en las uñas
en 45 minutos



**PinPointe™
FOOTLASER™**



PinPointe FootLaser



www.myfootclinic.com Búscanos en [Google](#) [yelp](#)

ARTESIA

18022 Pioneer Blvd.
562-402-3668

RESEDA

18909 Sherman Way
818-344-6300



AMONOS!

NUESTRO

DIRECTORIO

Juan L. Rodríguez

Director General

Gonzalo Martínez

Director de Contenidos y programación

Maria Elena Reyes

Gerente de Ventas y Administrativo

Javier Ávila

Producción / Diseño Editorial

Alejandro A. Martínez

Consultor de Marca

Mario Cárdenas

Ventas y Desarrollo de Negocios

Jorge L. Regalado Becerra

Coordinador Social Media

Alejandro Roldán

Director de Noticias

Yeudiel Mendoza

Productor de video

Francisco Varela

Productor video, Escritor

Juan Manuel Navarro

Espectáculos

Héctor Mancilla

Fotógrafo

Es más que una expresión idiomática, es una idea de avanzar hacia adelante.

Como gran comunidad hispana, sabemos que tenemos una enorme riqueza en nuestra diversidad cultural; esto nos hace más fuertes y versátiles.

Como una nueva opción en medios de comunicación, nos sentimos honrados por contar con su apoyo y preferencia, y con ello asumimos la oportunidad que esto representa. Asumimos con gusto y compromiso la tarea de enaltecer las características positivas más notorias de nuestra comunidad.

Como comunidad hispana, entendemos que no somos un bloque monolítico; al mismo tiempo, esto representa una gran parte de nuestra riqueza.

No todo el mundo piensa igual y eso nos hace más especiales.

En **AMONOS** atesoramos nuestras diferencias, porque estas mismas son parte del mosaico único que conformamos en cada parte del país donde, como medio, vamos a tener presencia gracias a su preferencia. Nuestro enfoque, compromiso y la oportunidad que abrazamos con toda el alma nos hacen encaminarnos y fomentar nuestras similitudes, y al mismo tiempo resaltar nuestros valores.

En **AMONOS** queremos y vamos a hacer lo mejor para que seamos la plataforma inclusiva de ideas y oportunidades, y la mejor opción de entretenimiento e información.

Le reiteramos nuestro compromiso de mantener el perfil flexible de un caleidoscopio, donde el movimiento y los cambios en los gustos de nuestras comunidades, que son inevitables, hagan que en cada movimiento que logremos como multimedia resalten todos los colores que enriquecen esto que somos.

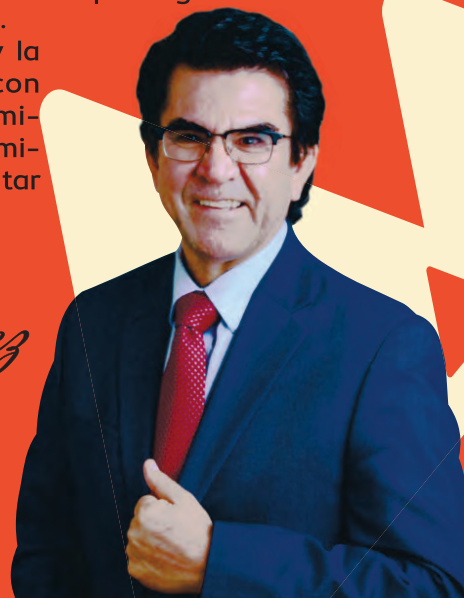
Queremos ganarnos su confianza con cada una de nuestras aportaciones, y que en cada una de nuestras consignas creativas, las hagamos siempre pensando en lo que merece usted como audiencia, y de verdad creemos que se merece lo mejor.

Permítame reiterar que, a nombre de todos los que conformamos de forma directa e indirecta el equipo de **AMONOS**, y a título personal, gracias por darnos la oportunidad y el privilegio de servirles.

Sinceramente.

Juan L. Rodríguez

Director General
AMONOS MEDIA



Adriana Macías tuvo una infancia feliz y llena de amor. Gracias al apoyo incondicional de sus padres y su hermana, nunca sintió que fuera diferente.

Su hermana, en particular, se convirtió en su principal terapeuta. A través de juegos, le enseñó a usar sus pies con destreza: peinaban y vestían muñecas juntas, compartían risas y crearon recuerdos que Adriana atesora hasta el día de hoy.

Sus padres, por su parte, fueron un pilar fundamental en su vida. Aunque no contaban con todas las herramientas o conocimientos, supieron afrontar la situación con valentía y amor, dedicándose por completo a brindarle lo mejor de sí mismos. Su ejemplo de resiliencia y entrega se convirtió en una de las mayores influencias en la vida de Adriana.

Sin embargo, la adolescencia fue una etapa más difícil. En esa época, Adriana comenzó a hacer comparaciones y a cuestionar su lugar en el mundo. Fue un momento lleno de desafíos, pero también de crecimiento, donde aprendió a mirarse con otros ojos y a encontrar su propia voz.

especialidad en recursos humanos y ha complementado su formación con estudios en psicología de la felicidad, tanatología y Programación Neurolingüística (PNL). Cada pequeño avance, cada propósito cumplido, le recordaba que no hay límites cuando hay pasión y constancia. Para ella, ser útil y servir a los demás es una de las mayores motivaciones en su vida.

El poder ayudar, aportar y marcar una diferencia en la vida de otras personas es lo que le da sentido a su existencia.

Las adversidades no han sido un obstáculo para Adriana, sino una oportunidad para crecer. Aprendió que, a veces, las herramientas no están ahí, sino que hay que crearlas. Un ejemplo de esto es su habilidad para tocar el violonchelo, un instrumento diseñado para tocarse con las manos. Con creatividad, esfuerzo y disciplina, Adriana demostró que no hay barreras que no puedan superarse. Hoy sueña con llevar su música a más escenarios, compartiendo su arte y su mensaje de perseverancia con el mundo.

**POR
NUESTRA
DA**



marca personal, busca inspirar a mujeres y niños a construir amor propio desde una edad temprana

*Pase a la
Siguiende
Página*

Semblanza de Adriana Macías: Una vida de amor, esfuerzo y superación

Pero Adriana no se rindió. Su familia siempre fue su mayor inspiración y su motor diario. Ver cómo, con esfuerzo y disciplina, lograba sus metas la motivaba a seguir adelante. Adriana es licenciada en Derecho con

Adriana dedica su vida a compartir sus experiencias y conocimientos. A través de talleres, conferencias y su



S Viene de la Anterior Página
 u proyecto más reciente es una conferencia dedicada especialmente a los niños, enfocada en la psicología de la felicidad emocional. Todo lo que hace Adriana es un reflejo de su deseo de ayudar a otros a encontrar su camino y a descubrir su propio potencial.

Semblanza de **Adriana Macías**

Una vida
 de amor,
 esfuerzo y
 superación

Adriana Macías es un ejemplo de resiliencia, amor y superación. Con su sonrisa y su espíritu inquebrantable, nos recuerda que, con pasión y dedicación, todos podemos alcanzar nuestros sueños. Su historia es un testimonio de que, incluso ante los desafíos más grandes, el amor propio y la determinación pueden abrir puertas inimaginables.

Adriana no solo es dueña de su propia marca, sino también de su destino. Y su sueño de crecer, tocar el violonchelo en grandes escenarios y seguir inspirando a otros es solo el comienzo de un legado que perdurará por generaciones.

**Su vida es un mensaje claro:
 no importan las circunstancias,
 siempre hay una manera de brillar.**

**POR
 NUESTRA
 TADA**

Solvang

Destinos Encantadores Cerca de Los Ángeles

Los Ángeles es famosa por su ostentación y glamour, así como por su proximidad a varias ciudades encantadoras con impresionantes paisajes naturales. Más allá de los destinos tradicionales, existen rincones únicos que ofrecen una experiencia completamente distinta y que se encuentran cerca de Los Ángeles. Dos ejemplos fascinantes son Solvang y Slab City, lugares que parecen sacados de mundos opuestos.

SOLVANG

Viaja a Solvang, un pintoresco pueblo de estilo danés ubicado en el hermoso valle de Santa Ynez. Este lugar parece sacado de un cuento, con sus molinos de viento y casas con entramado de madera. Allí podrás recorrer panaderías tradicionales, visitar encantadoras tiendas y probar deliciosos pasteles daneses, todo mientras disfrutas del ambiente acogedor y lleno de historia de este pequeño rincón del viejo mundo.

SLAB CITY

Si lo que buscas es un lugar verdaderamente aislado y diferente, Slab City es el destino ideal. No es un destino turístico tradicional, ya que atrae a curiosos, viajeros alternativos, fotógrafos y documentalistas. Lo más llamativo de Slab City es su arte único y alternativo. El ejemplo más famoso es la Montaña de la Salvación (Salvation Mountain), una impresionante obra hecha con adobe y pintura acrílica, cubierta de colores vivos y mensajes espirituales. Este monumento artístico se ha convertido en el corazón del lugar y en un símbolo del espíritu libre que define a Slab City.

Fuente: secretlosangeles.com

Slab City



¡ABOGADO DE TRABAJO!

¿DESPEDIDO?

- ¿Te Corrieron Injustamente?
- ¿Vítima de Discriminación?
- ¿Vítima de Acoso Sexual?
- ¿Se le Debe Dinero?
- ¿Te dejaron sin trabajo por que te Lastimaste en el Trabajo?
- ¿No le pagaron Sobre Tiempo o Descanso?

¿NO TIENES PAPELES? ¡NO HAY PROBLEMA!

¿TE LASTIMASTE EN TU TRABAJO?

**PODRÍA
 RECIBIR
 \$6,480
 MENSUALES!**

¿Sufre de Dolor o Estrés
 por su Trabajo Repetitivo?
 ¿Te Lastimaste por un
 Accidente Específico?

**¡Todos los
 Tratamientos
 Médicos
 GRATIS!**

"Soy Abogado David Issapour, hablo Español,
 soy honesto, dedicado y luto por mis
 clientes como si fuesen mi familia"

¿Ataque al Corazón?
 ¿Derrame Cerebral?

**¡SI NO GANAMOS,
 NO COBRAMOS!**

¡HEMOS GANADOS MILLONES!

¡LLÁMANOS YA! ¡CONSULTA GRATIS!

888-247-7726

Law Offices of David F. Issapour, APLC

¡NOSOTROS VAMOS A SU CASA!

**24/7
 SERVICIO**



REPORTER HOLLYWOOD



Juan Manuel Navarro



ESP
ECT
ÁCU
LOS

juanmanuelnavarro7

Juan Manuel Navarro Reporte Hollywood

Hace más de 20 años, Kate del Castillo decidió mudarse a vivir a Los Ángeles para probar suerte en Hollywood. En México ya tenía éxito y un nombre en la industria; sin embargo, Kate quiso salirse de su zona de confort para conquistar nuevos mercados.

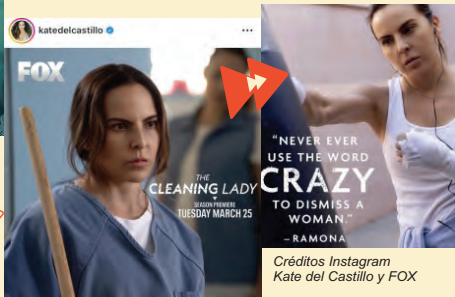
Este pasado 25 de marzo, la actriz estrenó temporada de su nueva serie en la televisión estadounidense, que se titula **'The Cleaning Lady'** y se transmite por la cadena FOX.

Es la cuarta temporada e interpreta a la jefa de un cártel en Estados Unidos.

"Este personaje es muy divertido porque es mala como ella sola, mala, mala, mala", dijo. "Pero, como todo buen personaje y como los buenos shows que están bien escritos, tiene un porqué de ser y yo, como actriz, pues siempre te tienes que poner en los zapatos y entender a fondo estos personajes que de repente actúan de una forma que uno, desde afuera, no entiende.

"Eso es lo lindo de este personaje: que tiene muchas contradicciones y que tiene un pasado súper doloroso, y que es una mujer que no

tuvo opción, creció en un mundo de cárteles y se quiso salir de ahí para venirse a Estados Unidos, pero no pudo. Entonces, ahora tiene que asumir las consecuencias y ser la mera, mera jefa".



¿Cuál viene siendo el reto para ti en este personaje?

"Pues hacer algo diferente que la Reina del Sur, desde luego, no, porque pues más o menos hacen lo mismo, se dedican a lo mismo, aunque ya la Reina del Sur ya pasó a hacer otras cosas. Pero es quererla hacer completamente diferente a la Reina, a Teresa Mendoza, que creo sí es completamente diferente", señaló.

"También el reto para mí es que me dejan meter muchas cosas en español. El crossover, siempre lo he dicho, puede ser también tu propio idioma. De hecho, La Reina del Sur batió récords de todas las cadenas americanas, entonces esto para mí es un crossover en tu propio idioma y ahora que estoy en una serie americana creo que también es traer esta mexicanidad a esta serie y que haya diversidad, y esta serie tiene todo eso".

Kate revela que, si ahora está estable en su carrera en Estados Unidos, el inicio no fue fácil.

"Yo creo que para mí era peor estar en México haciendo lo que yo no quería hacer", dijo. "Entonces, el venirme para acá, a mí desde un principio me abrieron las puertas. Lo que pasa es que me costó mucho trabajo tener trabajo constante, pero yo me vine acá haciendo una serie que

se llamaba 'American Family' hace 23 años. "Ha sido muy duro porque en esa época no querían escuchar mi acento, no me daban trabajo por eso y ahorita las cosas ya cambiaron mucho, no como yo quisiera, pero ahí vamos".

Desde hace un tiempo, Kate no solo lucha por obtener buenos papeles en su carrera, sino también con su salud, ya que se le ha diagnosticado vértigo.

"Es una cosa terrible, el vértigo me regresa, se va y viene, me dan como etapas de un vértigo muy fuerte que no puedo salir ni de la cama, luego se va, luego estoy como mareada meses", indicó. "Estar mareada es una cosa y el vértigo es otra, entonces eso detonó el tinnitus que me tiene loca, lo tengo constante todos los días ya durante años".

¿Pero está controlado?

"No, no está controlado, está vuelto loco", dijo. ¿Pero tú estás bien? "Estoy aprendiendo a vivir con él y no pelearlo, no hay otra forma. He tratado de buscar todo, he hecho de todo y no hay forma más que no hacerle caso y tratar de vivir con él. Es terrible, es terrible de verdad".

La nueva temporada de **'The Cleaning Lady'** ya se puede ver en FOX los martes 8/7c.

KATE DEL CASTILLO



SIGUE BRILLANDO EN HOLLYWOOD
ESTRENA 'THE CLEANING LADY'



PLAZA DE LA RAZA

3540 North Mission Rd.,
Los Angeles, CA 90031 phone:
(323) 223-2475 fax:
(323) 223-1804

El Centro Cultural para las Artes y la Educación, Plaza de la Raza, es el único espacio artístico comunitario multidisciplinario dedicado a servir a los barrios del Este de Los Ángeles. Fundado en 1970 por destacados líderes sindicales, empresariales y cívicos, como organización sin fines de lucro 501(c)(3), ofrece programas de educación artística intergeneracional extraescolares asequibles a casi 5,100 niños, adolescentes y adultos cada año. Su misión es fomentar el enriquecimiento de todas las culturas, superando las fronteras geográficas, sociales, artísticas y culturales de Los Ángeles y más allá.

A lo largo del año, la Plaza ofrece más de 450 clases (desde nivel principiante hasta avanzado), impartidas trimestralmente por artistas locales de teatro, danza, música y artes visuales. Además, el centro atrae a más de 25,000 visitantes cada año con sus programas culturales gratuitos y gestiona a casi 300 voluntarios comunitarios. Para obtener más información, escribanos a:

info@plazadelaraza.org o visite
www.plazadelaraza.org



Monday – Friday: 9AM – 8PM Saturday: 10AM – 2PM Sunday: Closed

Bilingual Foundation of the Arts presents

**May 2-18
2025**

**Fridays 8pm
Sat 12&4pm
Sun 12&4pm
(213) 437-0500**


PLAZA DE LA RAZA
Margo Albert Theatre
3540 N Mission Rd,
Los Angeles, CA 90031

**Adapted by
Denise Blasor**

**Directed by
Denise Blasor**

LORCA
Y las mujeres





La cebolla: Un tesoro para la salud



Aunque su efecto más conocido es hacernos llorar al cortarla, la cebolla es en realidad un verdadero tesoro nutricional que no puede faltar en nuestra cocina. Se trata de un alimento milenario que, capa tras capa, guarda una riqueza impresionante en nutrientes. Está llena de minerales como calcio, hierro, potasio y magnesio, entre muchos otros, y también aporta vitaminas esenciales como la A, B, C y E. Sin duda, es mucho más que un simple ingrediente.

La cebolla posee una sustancia llamada alilo, que destaca por sus propiedades bactericidas y fungicidas. Además, contiene glucoquinina, un compuesto natural que ayuda a reducir los niveles de azúcar en la sangre, lo que le ha valido el nombre de "insulina vegetal".

La cebolla es un ingrediente muy versátil en la cocina, y aunque se puede preparar de muchas maneras, lo ideal para aprovechar al máximo sus beneficios es consumirla cruda. Así, estimula de forma más efectiva el buen funcionamiento del hígado, el páncreas y la vesícula.

Propiedades de la cebolla

Buena para la circulación: Evita la formación de coágulos en la sangre, promueve la circulación sanguínea y ayuda a combatir las enfermedades relacionadas con una mala circulación.

Diurética: Favorece la eliminación de líquidos corporales, por lo que es muy recomendable en pacientes con insuficiencia renal, gota, cálculos renales o edemas.

Bactericida y expectorante: Por su contenido en compuestos ricos en azufre, es, junto con el ajo, uno de los mejores remedios naturales para combatir procesos infecciosos del

aparato respiratorio (gripe, bronquitis, faringitis, etc.).

La cebolla no solo realza nuestros platos, sino que también nutre y protege nuestro cuerpo. Un alimento sencillo, pero con un valor nutricional y medicinal extraordinario.

IMPLANTES A BUENOS PRECIOS

Dr. David Esraeli y Asociados

ACEPTAMOS MEDI-CAL



**IMPLANTES
\$699**

**TODOS LOS IMPLANTES
SON HECHOS EN ALEMANIA**

CONSULTA GRATIS



- Coronas de Zirconia
- Rellenos Blancos
- Frenos / Invisaling
- Emergencias
- Extracción
- Endodoncia

COMO
LO MIRO EN
UNIVISION

818-600-8743

17651 VANOWEN STREET SUITE A
VAN NUYS, CA 91406



Estacionamiento Gratis

SU ABOGADO DE TRABAJO

**¿DESPEDIDO? POR NO PONERSE
LA VACUNA DE COVID -19**

- ¿Lo corrieron injustamente?
- ¿No le pagaron tiempo o descanso?
- ¿Te lastimaste en tu trabajo?
- ¿Te despidieron del trabajo por que te lastimaste?

- ¿Víctima de discriminación?
- ¿Víctima de acoso sexual?
- ¿Estas sufriendo de dolor estrés por tu trabajo repetitivo?

Si sus obligaciones laborales y/o actividades, le han ocasionado una lesión física o mental

¡PODRÍA RECIBIR HASTA

\$5,646.33

AL MES POR COMPENSACIÓN!



ABOGADO HUSSAIN
"Trabajé para la compañía de seguros y sé como piensan, Le conseguire la compensación máxima posible".



**SI TIENE ABOGADO
TRANSFERIA
SU CASO
SIN COSTO ALGUNO**

¡LLAMAMOS YA PARA UNA CONSULTA GRATIS!



**COMENZAMOS
SU CASO EN MENOS
DE 5 MINUTOS.
SIN COSTO HASTA
QUE GANE SU CASO**

CITAS DISPONIBLES POR LAS TARDES Y LOS FINES DE SEMANA

818-714-6600

SOPA DE LETRAS

HAPPY
Mother's
DAY

Encuentra las palabras en esta sopa de letras dedicado a nuestras madres

A M O N O S T U R E T A T F I G A Y O H N O S A D U V
A A S N O I T A R B E L E C J U B I L A S D A S D E M
E A O O A A A C E L E B R A T I O N E R O J E M S O L
Z M R A R A M A G A Z I N E A A A E S I R P R O S A A
I R O A A P A A A M O N O S A H A A N N A A A A Y A C
R A R T Y A R E T S E F A U A S A O E A A R A E S P E
P A E G H A A E A A Y T R A P S I M L A A T A A M A Y
R A Z A A E O A S A R C O O A T E A A A S Y A A P E A
O M A M A L R L A A A A Y A A G A A A A G O A A S C D
S A E A A O S R F L O A W R N A R E V S T E N A E A F
P X R Y D A A A S O M E B A E L E C A A A R R O A A R
J D A F M A S M A M A L R A M O A F A A A E A A M A O
J U B I L E A A A A E R A A C A A A L A A G A A A A L
A A C E Y A A Y A C A L K O A A T N E M E G E R R A G
A A A S O U A O U A U A M S R E W O L F W L A A A A E
P A Z T L A A A A N A I A A G U B A S A A O T Q M A R
H O L A T A B T S N D A U A O L I B U J A A A A A A R
F L O R E S S O R P R E S A A A Q A A M A M I T A A A

AMONOS
MAMA
CELEBRACION
JUBILO
MAYO
FLORES
REGALO
SORPRESA
FIESTA
ARREGLO
MOTHER
CELEBRATION
JUBILE
MAY
FLOWERS
GIFT
SURPRISE
PARTY
ARRANGEMENT

¿Te Lesionaste o estas herido **Gravemente** Trabajando en casa de alguien?



MOTLAGH LAW
FIRM

- ▶ Lesiones Físicas
- ▶ Lesión Catastrófica Irreversible
- ▶ Dolores de Cuello
- ▶ Daño Emocional y Moral
- ▶ Espalda Dañada

Si tu Caso se ha Estancado,
No te preocupes Estamos Aquí para Ayudarte
Obtén la Máxima Compensación

**RECIBE TODA LA
AYUDA FINANCIERA
PARA GASTOS
MÉDICOS**

Nuestros Abogados trabajan
por ti dando resultados
en semanas, no en meses.

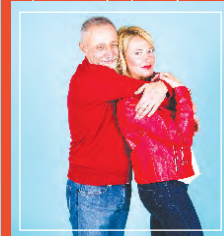
Todo nuestro personal habla español

CONSULTA GRATIS
CONTAMOS CON SERVICIO 24/7

(855) 855-2828

SEXUALIDAD

Para parejas mayores de 40 años



A partir de los 40 años, la sexualidad en pareja puede experimentar cambios físicos y emocionales, como una menor frecuencia de relaciones o cambios hormonales que afectan el deseo.

Sin embargo, esta etapa también ofrece la oportunidad de disfrutar una vida sexual más plena y satisfactoria gracias a la experiencia y la comunicación. La clave está en priorizar la calidad sobre la cantidad, mantener una comunicación abierta, y adaptarse a los cambios del cuerpo sin tabúes. Cuidar la salud física y emocional contribuye a mantener el deseo y la conexión.

"No hay una cantidad concreta recomendable de relaciones sexuales a partir de esa edad, sino que los expertos ponen el foco en la calidad, más que en la cantidad."

Si surgen dificultades, es recomendable buscar ayuda profesional. En resumen, la sexualidad después de los 40 puede ser una etapa de mayor intimidad y disfrute, fortaleciendo el vínculo de pareja con comprensión y cariño.

LA SOLUCIÓN SOPA DE LETRAS

A	M	O	N	O	S	T	U	R	E	T	A	T	F	I	G	A	Y	O	H	N	O	S	A	D	U	V
A	A	S	N	O	I	T	A	R	B	E	L	C	J	U	B	I	L	A	S	D	A	S	D	E	M	
E	A	O	O	A	A	C	E	L	E	B	R	A	T	I	O	N	E	R	O	J	E	M	S	O	L	
Z	M	R	A	R	A	M	A	G	A	Z	I	N	E	A	A	A	E	S	I	R	P	R	O	S	A	
I	R	O	A	A	P	A	A	A	M	O	N	O	S	A	H	A	A	N	N	A	A	A	A	Y	A	
R	A	R	T	Y	A	R	E	T	S	E	F	A	U	A	S	A	O	E	A	A	R	A	E	S	P	
P	A	E	G	H	A	A	E	A	A	Y	T	R	A	P	S	I	M	L	A	A	T	A	A	M	A	
R	A	Z	A	A	E	O	A	S	A	R	C	O	O	A	T	E	A	A	A	S	Y	A	A	P	E	
O	M	A	M	A	L	R	L	A	A	A	Y	A	A	G	A	A	A	G	O	A	A	S	C	D		
S	A	E	A	A	O	S	R	F	L	O	A	W	R	N	A	R	E	V	S	T	E	N	A	E	F	
P	X	R	Y	D	A	A	A	S	O	M	E	B	A	E	L	E	C	A	A	A	R	O	A	A	R	
J	D	A	F	M	A	S	M	A	M	A	L	R	A	M	O	A	F	A	A	E	A	A	M	A	O	
J	U	B	I	L	E	A	A	A	E	R	A	C	A	A	L	A	G	A	A	A	A	A	A	L		
A	A	C	E	Y	A	A	C	A	L	K	O	A	A	T	N	E	M	E	G	E	R	R	A	G		
A	A	A	S	O	U	A	O	U	A	U	A	M	S	R	E	W	O	L	F	W	L	A	A	A		
P	A	Z	T	L	A	A	A	A	N	A	I	A	A	G	U	B	A	S	A	A	O	T	Q	M		
H	O	L	A	T	A	B	T	S	N	D	A	U	A	O	L	I	B	U	J	A	A	A	A	A		
F	L	O	R	E	S	S	O	R	P	R	E	S	A	A	A	Q	A	A	M	A	M	I	T	A		

SEGUROS DE AUTO

¡MÁS BARATOS!

Desde sólo \$4

PROGRAMA ESPECIAL DE \$0 DE ENGANCHE

✓ Sin Licencia

✓ Tickets,

Accidentes, DUI

NO TE TRATAN COMO PRINCIPIANTE

- Casa • Botes • Camiones • Negocios
- Protección Familiar
- Precios Bajos

**Aplican restricciones*

SEGUROS PARA MEXICO



MexiPass El Mejor Seguro para México

GRATIS SR-22 AL INSTANTE

LÍNEA GRATIS **1-800-431-0403**

SOMOS LOS MEJORES ABOGADOS

\$250 MILLONES RECUPERADOS

SI HAZ TENIDO UN ACCIDENTE, NOSOTROS TE PODEMOS AYUDAR

ACCIDENTES | COMPENSACIÓN AL TRABAJADOR
NEGLIGENCIA DEL EMPLEADOR



LA CONSULTA ES GRATIS POR ABOGADOS EXPERTOS

- Acoso Sexual
- Víctimas de Discriminación
- Despedido por edad, raza o sexo
- No vacaciones pagadas
- Despido injustificado

- ¿Te lastimaste en el trabajo?
- Lastimado en Construcción
- Lesión Expuesta
- Cualquier Lesión de Trabajo

- Camión
- Uber y Lyft
- Bicicleta
- Motocicleta
- Peatón

PACIFIC ATTORNEY GROUP
SI NO GANAMOS, NO COBRAMOS
HABLAMOS ESPAÑOL

**310-361-0615
818-351-1093**

AMONOS! media

Estamos comprometidos con nuestra audiencia; nuestro objetivo es ofrecerles, a través de nuestra programación, contenido que informe, enaltezca y entretenga. Estén pendientes de nuestras plataformas digitales de Ámonos Media: YouTube, Facebook, Instagram y TikTok.



ESPECTÁCULOS

Con el periodista **Juan Manuel Navarro**, entrevistas exclusivas y todo lo que quieres saber sobre tus artistas de cine y televisión, además de cobertura de eventos especiales.

LULULAND

Tips y recomendaciones presentados de manera divertida e informativa en nuestra plataforma de TikTok, con **Lulú Martínez**.



NOTICIERO Fin de Semana

Conducido por los periodistas **Alejandro Roldán** desde el estudio y con intervenciones de **Juan Manuel Navarro** desde diferentes locaciones, **Resumen Semanal de Noticias**, Espectáculos y Deportes se presenta en su versión de sábado y domingo.

CREANDO NUESTRA MEJOR VERSIÓN

con **Adriana Macías y Juan Rodríguez**

Es un programa que involucra y motiva a la audiencia con el objetivo de ayudarles a crear su mejor versión. Está diseñado para inspirarte, motivarte y apoyarte en el camino hacia el alcance de tu máximo potencial, contando además con invitados especiales.



La misión principal es agilizar el acceso a la información, con una personalidad divertida, accesible, veloz y, sobre todo, con esencia latina

Saludos cordiales.
Gonzalo Martínez

Director de Imagen y Programación
AMONOS! media

AMONOS
CON PLAZA DE LA RAZA



DEPORTES

PODCAST

Extracto de la Entrevista en Nuestro canal

¿Ytú, mi querido Marco? Viviste un proceso complicado, ¿no?

Cuando estuviste jugando, de repente tuviste mucho éxito; de pronto, pasan cosas que parecen caer del cielo, pero en realidad hubo un esfuerzo previo. Sin embargo, a veces la mente y la euforia pueden jugar una mala pasada, ¿no? De repente, uno puede perderse ahí. Entonces, cuéntenos un poco de esa parte que la gente no conoce, esa parte dolorosa que no siempre vemos, para que podamos sentir un poco de empatía.

Conseguir algo o alcanzar el éxito de manera fácil es una ilusión. Lo fácil, creo, no existe. Para mí, el trabajo es la base del éxito, junto con la disciplina y, sobre todo, la actitud y las ganas. Como decía Juan hace rato, también influye lo terco que seas para hacer realidad tus sueños. A veces uno se pone una meta y lucha por lograrla, ¿no?



Marco Fabian De La Mora

Escúchalo completo en el QR



PODCAST

Síguenos en Nuestras Redes



@amonos.media



@AmonosMedia